



Расписание занятий в детском центре  
"Островок тепла"  
на 2018 год

Занятия		Возраст ребенка	Продолжительность	Из каких занятий состоит комплекс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
<b>РАННЕЕ РАЗВИТИЕ</b>	10 мес - 2 года	1 час	программа раннего развития	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	x	x	
	2 - 3 года	1 час (2 по 30мин)	программа раннего развития	x	x	x	x	x	x		
			логоритмика								
		1 час 30 мин (3 по 30 мин)	программа раннего развития	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30		x
логоритмика											
"Волшебная песочница" с психологом-сказкотерапевтом											
<b>р а з в и в а н и е п л о щ и н з н а н и я</b>	УТРЕННИЕ группы по возрастам, будни	3-4 года	2ч 00 мин (3 по 40 мин)	интеллектуальное развитие	10:00 - 12:00	x	10:00 - 12:00	x	10:00 - 12:00	x	
				занятие в песочнице с психологом-сказкотерапевтом							
				творчество							
	5-7 лет	2ч 00мин (3 по 40 мин)	<b>подготовка к школе пн, ср, пт</b>	10:00 - 12:00	x	10:00 - 12:00	x	10:00 - 12:00	x		
			занятие в песочнице с психологом-сказкотерапевтом								
			творческое								
	ВЕЧЕРНИЕ группы по возрастам, будни	3-4 года	40 мин	развивающее: пн, ср, пт	18:20 - 19:00	x	18:20 - 19:00	x	18:20 - 19:00	x	
		5-7 лет	40 мин	<b>подготовка к школе: пн, ср, пт</b>	18:20 - 19:00	x	18:20 - 19:00	x	18:20 - 19:00	x	
	Группы <b>ВЫХОДНОГО</b> дня по возрастам, будни	3-4 года	2ч 40мин (4 по 40 мин)	интеллектуальное развитие	x	x	x	x	x	x	10:00 - 12:40
				занятие в песочнице с психологом-сказкотерапевтом							
				художественная студия							
		5-7 лет	2ч 40мин (4 по 40 мин)	подготовка к школе	x	x	x	x	x	x	10:00 - 12:40
занятие в песочнице с психологом-сказкотерапевтом											
художественная студия											
Физкульт-Ура											
<b>РЕПЕТИТОРСТВО</b>	7-12 лет	60мин	диагностика и коррекция усвоения школьной программы	11:00-20:00		11:00-20:00		11:00-20:00			
<b>Арт-студия</b>	от 4 лет	1 час	занятие с художником-профессионалом	x	18:30 - 19:30	x	18:30 - 19:30	x	x		
Детская современная <b>ХОРЕОГРАФИЯ</b>	от 3 лет	1 час	современная хореография, основа классического танца, растяжка	17:30-19:00; 19:00-20:00	x	17:30-19:00; 19:00-20:00	x	17:30-19:00; 19:00-20:00	x		
<b>ЛОГОПЕД</b> (индивидуальное занятие)	x	30 мин	коррекция речи у детей и взрослых	14:00 - 20:00	14:00 - 20:00	14:00 - 20:00	14:00 - 20:00	14:00 - 20:00	09:00 - 15:00		
<b>ПСИХОЛОГ</b> (индивидуальная консультация)	x	1 час	диагностика и коррекция у детей от 2-х лет, работа со взрослыми по запросу	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00		
<b>ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ</b> (групповые занятия)	от 2 лет	40 мин	развитие мелкой моторики, коммуникативных навыков, снятие эмоционального напряжения	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00		
<b>ГИМНАСТИКА</b> художественная/эстетическая	от 3 лет	1 час	начальная подготовка академии гимнастики "AURA"	17:30-19:00; 19:00-20:00	19:00-20:00	17:30-19:00; 19:00-20:00	19:00-20:00	17:30-19:00; 19:00-20:00	13:00-14:00		
<b>Шахматы</b> (индивидуальное занятие)	от 5 лет	30-40 мин		x	с 16:00-20:00	x	с 16:00-20:00	x	x		
<b>Шахматы</b> (групповое занятие)	от 5 лет	1 час		x	10:30-11:30; 18:30-19:30	x	10:30-11:30; 18:30-19:30	x	x		
<b>ЙОГА</b> (хатха, янтра)	от 16 лет	1 час 30 мин	улучшение физического и духовного состояния человека	x	19:00-20:30	x	19:00-20:30	x	x		
<b>ТОП-ТОП МЕНЕДЖЕР</b> (бизнес школа для детей)	от 7 до 15 лет	2 часа	воспитание навыков лидерства, планирования, обращения с деньгами, публичных выступлений, управления эмоциями	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-19:00		
Тренинг для детей по борьбе со страхами	от 4 до 7 лет	1 час	программа тренинга направлена на снижение психоэмоционального напряжения, тревожности и страхов	12:00-13:00; 17:00-18:00	x	12:00-13:00; 17:00-18:00	x	12:00-13:00; 17:00-18:00	13:00 - 14:00		
"Основы воспитания девочек"	тренинг для родителей с психологом	5 занятий по 1ч 30 мин	психологический тренинг для родителей состоит из 5 тематических занятий, поможет Вам лучше понять своих детей и найти верные направления воспитания в соответствии с полом Вашего ребенка							15:30 - 17:00	
"Основы воспитания мальчиков"				15:30 - 17:00							
"Волшебная страна чувств" групповое занятие с психологом	от 5 - 12 лет	1 час	программа, направленная на развитие эмоционального интеллекта - умения распознавать и понимать свои чувства, управлять ими							14:30 - 15:30	
"Нравственный иммунитет" групповое занятие с психологом курс состоит из 10 занятий	от 5 - 12 лет	1 час	программа направлена на развитие умений ребенка противостоять негативным воздействиям духовного, ментального и эмоционального характера, исходящим из социума.							14:00-15:00	